

A.S.D. Accademia Nazionale di Wushu Kungfu - Catanzaro Sala

IN QUESTA SEDE SI SVOLGERA'

Il 27-28 Ottobre 2018

2° SEMINARIO

CON IL

Gran Maestro XU HAO



Programma

- **EMEI** (Proteggersi come una tartaruga, attaccare come una tigre)
 - Sabato ore 16,30/18,15 (bambini)
 - Sabato ore 18,30/20,30 (Ragazzi/Adulti)
- **HEALTH QIGONG** (Qigong della Salute) Programma ufficiale IHQA
 - Domenica ore 09,00/12,30 (Ragazzi/Adulti)
 - Domenica ore 15,00/17,30 (Ragazzi/Adulti)