



1° STAGE

CON IL GRAN MAESTRO XU HAO

(solo per gli allievi dell'Accademia e genitori)

Le lezioni si svolgeranno presso la nostra Accademia

26-27 Maggio 2018



Programma

- **EMEI** (Proteggersi come una tartaruga, attaccare come una tigre)
 - Sabato ore 16,30/18,15 (bambini)
 - Sabato ore 18,30/20,30 (Ragazzi/Adulti)
- **HEALTH QIGONG (Qigong della Salute)**
 - Domenica ore 09,30/12,30 (Ragazzi/Adulti)
 - Domenica ore 15,00/17,30 (Ragazzi/Adulti)